



Trainingskonzept Jugend (Stand November 2020)

- Ziel: Kinder im Alter von 6-18 Jahren systematisch in Kind- und zielgerechter Form an den Sport heranzuführen.
- Die Jugendlichen sind ein wichtiger Stützpfiler des Vereins, da ohne Sie Verein langfristig nicht überlebensfähig ist. Dessen kommt daher eine besondere Aufmerksamkeit zu Gute.
- Der persönliche Kontakt innerhalb der dörflichen Gemeinschaft ist dem Verein besonders wichtig. Daher wird vornehmlich versucht auch die Trainer aus dem eigenen Verein heraus auszubilden und auch einzusetzen.
- Der Spaß an der Bewegung und am Tennisspiel steht im Vordergrund. Ziel ist das ganzheitliche Erlernen von den Grundsschlägen bis hin zu den Spezialschlägen. Sportpartnerschaftliches Lernen und das soziale Verhalten in der Kleingruppe werden ebenso geübt wie Matchführung, Taktik und Mentaltraining
- In jeder Altersstufe fördert der Club besonders talentierte Kinder. Diese können neben dem normalen Jugendtraining auch zusätzliche Trainerstunden belegen. Je nach Leistung bzw. Leistungsprognose wird diese Förderung weiter intensiviert.
- Der Verein übernimmt die Startgebühren für Jugendturniere und bietet darüber einen zusätzlichen Anreiz.
- Interessierte Jugendliche können ab ca. 8 Jahren auch am Spielbetrieb teilnehmen (angefangen beim Kleinfeld hin zu Mid-Court und Großfeld-Spiel)
- Trainingsprogramm
 - Für das Tennistraining ist das Trainerteam vom TC Hoisdorf verantwortlich
 - Trainingsmethodisch wird dabei ein spielorientierter Ansatz verfolgt; im Mittelpunkt steht der Spielgedanke.
 - Die Kinder sollen schnell miteinander spielen können. Die Tennistechniken werden, möglichst eingebunden in eine spielorientierte Aufgabe, erlernt.
 - Die Kleinsten (4 - 6 Jahre) werden spielerisch im Kleinfeld an das Tennis herangeführt. Allgemeine koordinative Übungen und sportliche Grundlagen wie Laufen, Werfen und Fangen stehen im Vordergrund. Allgemeine



Verhaltensweisen auf der Tennisanlage werden vermittelt (Abziehen, Wässern..).

- Im Alter von 6 - 8 Jahren spielen die Kinder in Gruppen (ca. 4 Kinder) im Kleinfeld/Mid-Court mit Softbällen; es werden bereits spezielle Schlagtechniken erlernt. Durch das Spiel im kleineren Feld können die Kinder bereits frühzeitig Ballwechsel spielen und auch Wettkämpfe bestreiten. Einen großen Raum nimmt weiterhin das allgemeine koordinative Training ein.
- Zwischen 8 - 10 Jahren erfolgt der Übergang zum Großfeld. Die Tennistechniken werden weiterentwickelt, die Kinder lernen miteinander im Großfeld zu spielen. Trainingsziele sind Schläger-Ball-Koordination, Soziales Lernen und Verhalten in der Gruppe. Talentierte Kinder nehmen bereits an ersten Turnieren teil.
- Im Alter von 10-12 Jahren werden den Kindern möglichst alle Schlagtechniken vermittelt, ihre Schläge sollen sie zielgerichtet und situationsgerecht einsetzen können. Weiter wird im koordinativen Bereich trainiert, allerdings zunehmend tennisspezifischer. Bei Interesse trainieren die Kinder wettkampforientierter; talentierte Spieler werden speziell auf Turniere vorbereitet.
- Ab ca. 13 Jahren bei den Mädchen bzw. 15 Jahren bei den Jungen können talentierte Spieler in das Damen- bzw. Herrentraining miteinbezogen werden. Somit wird frühzeitig ein fließender Übergang in den Erwachsenenbereich sichergestellt.